

## Portal de información de salud rápida para viajeros (TRhIP)

¡Una herramienta web gratuita y fácil de usar que proporciona consejos personalizados sobre salud para un viaje seguro, con base en SU edad y SUS destinos!

¡Disponible en 11 idiomas!



<http://gten.travel/trhip>

## ¡Visítenos!

### Nuestro sitio web

[www.headinghomehealthy.org](http://www.headinghomehealthy.org)



### Redes sociales

 [/headinghomehealthy](https://www.facebook.com/headinghomehealthy)

 [@healthfultravel](https://twitter.com/healthfultravel)

## Heading Home Healthy

The Massachusetts General Hospital  
55 Fruit Street, Jackson 520  
Boston, MA 02114  
[globaltravepinet@partners.org](mailto:globaltravepinet@partners.org)



[www.headinghomehealthy.org](http://www.headinghomehealthy.org)

## Saludable Rumbo a Casa



**Saludable Rumbo a Casa (Heading Home Healthy)** es un programa respaldado por el Massachusetts General Hospital y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

¡Nuestro objetivo es ayudar a los viajeros a mantenerse saludables al regresar a sus hogares a visitar a amigos y familiares!

## Viajes internacionales

Cada año, casi 70 millones de personas viajan de los Estados Unidos hacia países extranjeros.

Es posible que los viajeros se expongan a enfermedades fuera de los Estados Unidos y puedan traer esas enfermedades a los Estados Unidos.



## Visitar a amigos y familiares

Los viajeros que van a visitar a amigos y familiares presentan índices más altos de enfermedades infecciosas relacionadas con los viajes, incluida la malaria, la fiebre tifoidea y la hepatitis A.



## Manténgase saludable durante su viaje

- ✓ Visite a un proveedor de atención médica de 4 a 6 semanas antes de su viaje.
- ✓ Evite las picaduras de mosquitos y otros insectos.
- ✓ Manténgase seguro cuando esté cerca de animales.
- ✓ Sea prudente en las carreteras internacionales.
- ✓ Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón, y use desinfectante para manos, según sea necesario.



HEADING  
→ HOME  
HEALTHY