

# ROUGEOLE

Rester en bonne santé lors des voyages internationaux

HEADING

→ HOME

HEALTHY

## La rougeole, qu'est-ce que c'est?

La rougeole provoque de la fièvre, une toux sèche, un écoulement nasal, les yeux rouges et une éruption cutanée. Il s'agit d'une maladie très contagieuse. Les personnes contaminées par une rougeole peuvent facilement transmettre la maladie à d'autres individus en toussant ou en éternuant.



Eruption cutanée caractéristique de la rougeole

## La rougeole est-elle dangereuse?

La rougeole est une maladie grave. Elle peut entraîner une infection pulmonaire (pneumonie), des lésions cérébrales, la surdité, voire le décès.

## Que faire pour ne pas être contaminé par la rougeole?

Deux doses du vaccin ROR (rougeole-oreillons-rubéole) sont efficaces à 97 % pour prévenir la rougeole.

## Le vaccin contre la rougeole est-il sûr?

Le vaccin ROR est sûr. Certaines personnes peuvent présenter une réaction légère, comme une petite fièvre, une éruption cutanée, des courbatures ou une douleur temporaire au site d'injection. Les effets secondaires plus graves sont très rares.

## Qui doit se faire vacciner?

Pratiquement tout le monde doit se faire vacciner contre la rougeole. Cette pratique est particulièrement importante pour les personnes voyageant à l'international.

Vous trouverez d'autres ressources sur [www.headinghomehealthy.org](http://www.headinghomehealthy.org)