

Protégez-vous Des Piqures De Moustiques



- Appliquez un produit contre les insectes sur la peau. Appliquez un produit contre les insectes par dessus la crème solaire ou le maquillage
- Les meilleurs produits que vous pouvez acheter aux Etats-Unis contiennent du DEET ou de l'icaridine, mentionnés en tant que composants actifs
- Dormez dans des chambres aux fenêtres munies de moustiquaires ou ayant la climatisation
- Vous pouvez également dormir sous une moustiquaire de lit. Les meilleures moustiquaires de lit sont celles qui sont enduites de perméthrine
- Les moustiques peuvent piquer à toute heure, mais ils sont surtout actifs la nuit et tôt le matin
- Evitez les piqures de moustiques en restant à l'intérieur pendant ces horaires
- Si vous devez sortir, portez des manches longues, un pantalon et un chapeau.

**Je prépare un
voyage à l'étranger.**



*Que dois-je faire
pour protéger ma famille?*

Allez voir votre docteur ou la Clinique de voyage



Allez voir le docteur



Procurez-vous vos médicaments



Prenez vos médicaments

Les médicaments qui vous protègent du paludisme (appelés médicaments anti-paludiques) sont disponibles sous ordonnance uniquement. Prenez rendez-vous avec votre médecin 4 à 6 semaines avant votre voyage de façon à obtenir les médicaments contre le paludisme. Même si vous voyagez à la dernière minute, vous devez aller voir votre médecin avant de partir car certains médicaments peuvent être commencés le jour précédant votre départ.

Vous pouvez aller voir votre médecin de famille ou lui demander s'il y a une Clinique de voyage incluse dans votre réseau d'assurance maladie.

Il existe plusieurs sortes de médicaments anti-paludiques. Demandez à votre docteur quels sont les meilleurs pour vous et vos enfants.

Suivez la posologie:

Commencez à prendre vos médicaments avant de partir, continuez pendant que vous êtes en voyage ainsi que lorsque vous quittez la zone à risque paludique. Souvenez-vous que vous devez terminer de prendre tous les comprimés, ainsi vous pouvez avoir à prendre des médicaments jusqu'à un mois après avoir quitté la zone à risque. Assurez-vous de bien comprendre comment prendre ces médicaments avant de quitter le cabinet de votre médecin.

Achetez vos médicaments dans une pharmacie aux Etats-Unis. Les médicaments que vous pouvez acheter dans d'autres pays risquent de ne pas vous protéger du paludisme.

Tous les médicaments ont des effets secondaires. Si vous souffrez d'effets secondaires tels que des nausées, des vomissements occasionnels, ou de la diarrhée, vous pouvez tout de même continuer à prendre les médicaments anti-paludiques. Appelez votre médecin si vous souffrez d'effets secondaires. D'autres médicaments anti-paludiques sont à votre disposition..



UNIVERSITY OF
MINNESOTA



DEPARTMENT
OF HEALTH

651-201-5414

www.health.state.mn.us

French
9/2017