

## Portail d'informations sur la santé pour les voyageurs (TRhIP)

Outil Web gratuit et facile à utiliser qui offre des conseils personnalisés en matière de santé pour voyager en toute sécurité, en fonction de VOTRE âge et de vos destinations !

**Disponible en 11 langues !**



[www.gten.travel/trhip](http://www.gten.travel/trhip)

## Consultez-nous!

### Notre site Web

[www.headinghomehealthy.org](http://www.headinghomehealthy.org)



### Réseaux sociaux

 [/headinghomehealthy](https://www.facebook.com/headinghomehealthy)

 [@healthfultravel](https://twitter.com/healthfultravel)

## Rentrer chez soi en bonne santé

The Massachusetts General Hospital  
55 Fruit Street, Jackson 520  
Boston, MA 02114 États-Unis  
[globaltravepinet@partners.org](mailto:globaltravepinet@partners.org)

HEADING  
HOME  
HEALTHY

[www.headinghomehealthy.org](http://www.headinghomehealthy.org)

# Rentrer chez soi en bonne santé



**Rentrer chez soi en bonne santé** (Heading Home Healthy) est un programme gratuit soutenu par le Massachusetts General Hospital et les Centers for Disease Control and Prevention.

Notre objectif est de permettre aux voyageurs de rester en bonne santé lorsqu'ils rentrent chez eux pour rendre visite à leurs amis et à leur famille !

## Voyages internationaux

Tous les ans, environ 70 millions de personnes voyagent des États-Unis vers d'autres pays.

Les voyageurs peuvent être exposés à des maladies en dehors des États-Unis et les y ramener.



## Rendre visite à ses amis et à sa famille

Les voyageurs qui rendent visite à leurs amis et à leur famille présentent des taux plus importants de maladies infectieuses liées aux voyages, notamment la malaria, la fièvre typhoïde et l'hépatite A.



## Rester en bonne santé pendant un voyage

- ✓ Consultez un fournisseur de soins de santé quatre à six semaines avant votre voyage.
- ✓ Évitez les piqûres de moustiques et d'autres insectes.
- ✓ Assurer sa sécurité au contact des animaux
- ✓ Assurer sa sécurité sur les routes étrangères
- ✓ Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon, et utilisez un gel antibactérien le cas échéant.

