

Portal de información de salud rápida para viajeros (TRhIP)

¡Una herramienta web gratuita
y fácil de usar que proporciona
consejos personalizados sobre
salud para un viaje seguro, con
base en SU edad y SUS
destinos!

¡Disponible en 11 idiomas!



www.gten.travel/trhip

¡Visítenos!

[Nuestro sitio web](http://www.headinghomehealthy.org)

www.headinghomehealthy.org



[Redes sociales](#)

 [/headinghomehealthy](https://www.facebook.com/headinghomehealthy)

 [@healthfultravel](https://twitter.com/healthfultravel)

Saludable Rumbo a Casa

The Massachusetts General Hospital
55 Fruit Street, Jackson 520
Boston, MA 02114
globaltravepinet@partners.org

HEADING
✈️ HOME
HEALTHY

www.headinghomehealthy.org

Saludable Rumbo a Casa



Saludable Rumbo a Casa (Heading Home Healthy) es un programa respaldado por el Massachusetts General Hospital y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

¡Nuestro objetivo es ayudar a los viajeros a mantenerse saludables al regresar a sus hogares a visitar a amigos y familiares!

Viajes internacionales

Cada año, casi 70 millones de personas viajan de los Estados Unidos hacia países extranjeros.

Es posible que los viajeros se expongan a enfermedades fuera de los Estados Unidos y puedan traer esas enfermedades a los Estados Unidos.



Visitar a amigos y familiares

Los viajeros que van a visitar a amigos y familiares presentan índices más altos de enfermedades infecciosas relacionadas con los viajes, incluida la malaria, la fiebre tifoidea y la hepatitis A.



Manténgase saludable durante su viaje

- ✓ Visite a un proveedor de atención médica de 4 a 6 semanas antes de su viaje.
- ✓ Evite las picaduras de mosquitos y otros insectos.
- ✓ Manténgase seguro cuando esté cerca de animales.
- ✓ Sea prudente en las carreteras internacionales.
- ✓ Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón, y use desinfectante para manos, según sea necesario.

