

## Portal de Informações Rápidas sobre Saúde para Viajantes (TRhIP)

Ferramenta gratuita e fácil de usar na Web que oferece conselhos de saúde personalizados para uma viagem segura com base na SUA idade e nos seus destinos de viagem.

Disponível em 11 idiomas!



[www.gten.travel/trhip](http://www.gten.travel/trhip)

### Confira agora!

[Nosso site](http://www.headinghomehealthy.org)

[www.headinghomehealthy.org](http://www.headinghomehealthy.org)



[Redes sociais](#)

 [/headinghomehealthy](https://www.facebook.com/headinghomehealthy)

 [@healthfultravel](https://twitter.com/healthfultravel)

### Viaje com saúde

Massachusetts General Hospital  
55 Fruit Street, Jackson 520  
Boston, MA 02114  
[globaltravepinet@partners.org](mailto:globaltravepinet@partners.org)

HEADING  
✈ HOME  
HEALTHY

[www.headinghomehealthy.org](http://www.headinghomehealthy.org)

# Viaje com saúde



**Viaje com saúde** (Heading Home Healthy) é um programa gratuito promovido pelo Hospital Geral de Massachusetts e pelos Centros de Prevenção e Controle de Doenças.

Nosso objetivo é ajudar os viajantes a protegerem sua saúde em viagens para visitar amigos e parentes.

## Viagem internacional

A cada ano, cerca de 70 milhões de pessoas viajam dos EUA para países estrangeiros.

Os viajantes podem ficar expostos a doenças fora dos EUA e podem trazer essas doenças de volta para o país.



## Visitas a amigos e parentes

Viajantes em visita a amigos e parentes apresentam altas taxas de doenças infecciosas relacionadas a viagens, incluindo malária, febre tifoide e hepatite A.



## Proteja sua saúde ao viajar

- ✓ Consulte seu fornecedor de plano de saúde de 4 a 6 semanas antes da sua viagem.
- ✓ Evite picadas de mosquitos e outros insetos.
- ✓ Fique a uma distância segura de animais
- ✓ Tenha cuidado em estradas internacionais
- ✓ Lave as mãos com sabão e água frequentemente e use um antisséptico de mãos conforme necessário.

